

היינט

79° - 68°

Thunderstorms

מארגן

78° - 68°

Partly sunny

ויהי ערב ויהי בוקר

יום החמישי

פר' תצא

ז' אלול תשפ"ו

Thursday Aug 20 '26

Voice of Staten Island • Issue #223

סטעיטן
איילענד
קול

718.705.8180 - בארא פארק: קול ברמה -
845.837.5500 - קרית יואל: דבר יום ביומו -

T. 347.970.6770 F. 718.534.2021 E. Info@KolBerama.net KolBerama.net

זמן מוצש"ק 8:57

הדלקת הנרות 7:27

Talk of Town

17 - 16

18

Classifieds

Weekly Photos

8

קול חדש

12

סיפורי צדיקים

6

שמוות

SWEET
&
SPICY



T'01

And Everything In Between!

ISLAND
KOSHER

2200-2210 Victory Blvd.

Staten Island, NY 10314

Phone: 718.650.2200

Online: ISLANDKOSHER.SHOP

CALL IT DONE.



YOUR MAINTENANCE
LIST IS NOT THAT
LONG

DUFIXO

No Service Fees • No Contracts • Easy Sign-Up | 718-399-4910 • OFFICE@DUFIXO.COM

הייחודי THE MECHANIC

STATEN ISLAND'S TRUSTED AUTO EXPERTS.

SUMMER CAR CHECKLIST



A QUICK 10-15 MINUTE CHECK NOW CAN
SAVE YOU FROM A BREAKDOWN LATER.

- | | |
|--|--|
| ✓ CHECK WINDSHIELD WIPERS
AND WASHER FLUID | ✓ CHECK ENGINE OIL AND
TOP OFF IF NEEDED |
| ✓ TEST HEADLIGHTS, BRAKE LIGHTS,
AND TURN SIGNALS | ✓ CHECK COOLANT/ANTIFREEZE LEVEL |
| ✓ MAKE SURE A/C IS
BLOWING COLD AIR | ✓ TEST BATTERY AND
CLEAN TERMINALS |
| ✓ CHECK BELTS AND HOSES
FOR CRACKS OR LEAKS | ✓ CHECK TIRE PRESSURE
INCLUDING THE SPARE |
| ✓ KEEP JUMPER CABLES AND
A PHONE CHARGER IN THE CAR | ✓ INSPECT TIRE TREAD
FOR WEAR OR CRACKS |
| ✓ CONFIRM REGISTRATION AND
INSURANCE ARE UP TO DATE | ✓ MAKE SURE BRAKES
FEEL NORMAL |

contact us

phone

718.556.WASH
9 2 7 4

email

Info@FamilyAutomall.com

online

www.FamilyAutomall.com

156 CLOVE ROAD, STATEN ISLAND NY 10310

יצחק שפיטצער

Zeesh Jacobowitz



**FAMILY AUTO IS WHERE
YOU ARE TREATED AS FAMILY**

קהל
היכל שלמה
קאריץ

בשיטת מ"ק
אדמו"ר רבי חיים יוסף ליסאצ' סליצ'א

עלו והתכנסו להילולא דרבי

הננו להזמין בזה, את תושבי עיריטו כל הקהל הקודש,
לבוא ולהשתתף בסעודת הילולא וסיום ששה סדרי משנה,
לכבוד הילולא קדישא דהרב הקדוש
איש אלקים חכם הרזים קדוש ה'

כבוד קדושת

רבינו פנחס מקאריץ זצוקללה"ה

שתתקיים בעזרי"ת

מוצש"ק פרשת כי תצא הבעל"ט

למספרים (AUGUST 22)

בשעה 10:30

בהיכל בית מדרשינו

202 DICKIE AVE.

STATEN ISLAND N.Y. 10314

זכותו הגדול יגן עלינו ועל כל המשתתפים
להוושע בדבר ישועה ורחמים, ולכח"ט.

הגבאים



מנהג אמותינו אריינצולייגן צדקה אין די פושקע פון
כולל שומרי החומות צדקת רבי מאיר בעל הנס פאר ליכט בענטשן
די אויסגעפראוועט סגולה פאר אלע ישועות

צו באקומען א פושקע דא אין שטאט ביטע רופט 718.243.2495



שידוכים



טעגליכע שמחה דערמאנוגען

קול ששון

מעלט אייער שמחה: simchas@kolberama.net 718.705.8180

שדכן

אבי הכלה

חתן

אבי החתן

הרב 'יהושע הרוויץ
ה"ר

אדמו"ר **מ'קארץ** שליט"א
סטעטן איילענד

החתן **ישראל**
סנדר ה"ר

הרה"ג **ישכר בעריש רובין** שליט"א
מאנסי

קידוש בר מצוה



טעגליכע שמחה דערמאנוגען

קול שמחה

מעלט אייער שמחה: simchas@kolberama.net 718.705.8180

אינו חסידים
גראסווארדיין

הב' **שמעון** זי בן הרב **חיים לייב פערלשטיין** ה"ר

עלי לתורה



טעגליכע שמחה דערמאנוגען

קול ששון

מעלט אייער שמחה: simchas@kolberama.net 718.705.8180

בביהמ"ד

אבי הכלה

חתן

אבי החתן

נייטשטאט
לייקוואד

מוה"ר **נפתלי צבי ביגלאייזען** ה"ר

החתן **אביגדור**
פנחס ה"ר

מוה"ר **חיים מרדכי שטארק** ה"ר

חתונה יום ג'



טעגליכע שמחה דערמאנוגען

קול ששון

מעלט אייער שמחה: simchas@kolberama.net 718.705.8180

באולם

אבי הכלה

חתן

אבי החתן

שארץ
באר שבע

מוה"ר **חיים שמואל שטיינבערג** ה"ר

החתן **שלמה** ה"ר

מוה"ר **יהודה ארי' לייב מרגליות** ה"ר

תפארת רבקה
באר שבע

מוה"ר **נפתלי צבי ביגלאייזען** ה"ר

החתן **אביגדור**
פנחס ה"ר

מוה"ר **חיים מרדכי שטארק** ה"ר

שבע ברכות



טעגליכע שמחה דערמאנוגען

קול ששון

מעלט אייער שמחה: simchas@kolberama.net 718.705.8180

באולם

אבי הכלה

חתן

אבי החתן

בלעיקוואד

מוה"ר **יונתן בלויא** ה"ר

החתן **יהושע** ה"ר

מוה"ר **יעקב פישמן** ה"ר

קול ששון
איילענד

קול ששון איילענד T. 347.970.6770 F. 718.534.2021 E. Info@KolBerama.net KolBerama.net

4

No homework

JUST ONE QUICK VISIT

Get your forms signed
and your child smiling,
ready for school.



GET A FREE
BACK-TO-SCHOOL GIFT
WITH YOUR VISIT!

 **Sincere Medical**

SINCERELY YOURS,

Dr. Anna Yelloz

A beloved pediatrician with over
two decades of caring for children.
Proudly serving Staten Island.

YOUR CHILD DESERVES SINCERE CARE.

Call to schedule: **718.494.1700**

314 Bradley Ave. Staten Island, NY 10314



א הערליכע מסיבה לטובת כולל ערב פון קאפישיניץ

שמים און א קבלת עול פאר תורה, ווען א ציבור אידן האבן זיך פאראייניגט צו ווייזן אז אפילו אין א וועלט וואס איז פארנומען מיט אלעס ארום און ארום, איז נאך אלץ דא א שטארקע ציבור וואס פארשטייען די וויכטיגקייט פון תורה און וויל זיין א חלק דערפון.

א ספעציעלע שיינע גורל איז פארגעקומען פון א הערליכע זילבערנע פלאש וויין און א כוס של אליהו פאר די תומכים וואס האבן זיך משתתף מיט נדבות פון \$180 און \$360. די מאכלי איז אויך געווען אויף די העכסטע סטאנדארט שייין, רייך, בעטעמט, און מכובד'דיג. כמנהג המדינה אז א זיממערדיגע אווענט מיז זיין סערווירט בשר צלי האט מען דא אויך מקיים געווען דעם מנהג כתיקונו לקיים מה שכתוב דינה דמלכותה דינה...

מיט דעם דינער האט דער ציבור נאכאמאל ארויסגעוויזן אז דער כולל ערב פון קאפישיניץ האט א חשוב'ן פלאץ אין די הערצער פון די מוקיר תורה פון סטעטן איילענד.

מיטן כח פון דעם ציבור וועט מען בעז"ה קענען ווייטער בויען און שטארקן דעם מפעל התורה, און יהי רצון אז דער זכות פון די תורה זאל מגין זיין אויף אלע משתתפים און זייערע משפחות, מיט אסאך נחת, ברכה והצלחה.



א הערליכע און דערהויבענע מסיבה איז פארגעקומען דעם מיטוואך אין דעם גרויסן און שיינעם בעק-יאָרד פון ר' משה שווארץ נ"י, וואו אחינו בני סטעטן איילענד האבן זיך פארזאמלט צו שטיצן און מחזק געווען דעם חשוב'ן כולל ערב פון קאפישיניץ.

די אטמאספער ביים דינער איז געווען גאר געשמאק, ווען פילע תומכים און ידידים האבן זיך צוזאמענגענומען פאר איין וויכטיגן צוועק - צו העלפן ממשיך צי זיין די תורה'דיגע קול וואס הערט זיך יעדן נאכט אין כולל ערב ד'קאפישיניץ, און צו געבן חיזוק פאר די אברכים און מעגליכקייט ווייטער צו זיצן און לערנען מיט מנוחת הנפש.

דער גרויסער הויף פון ר' משה שווארץ האט זיך פארוואנדלט אין א שיינעם מקום פון אחדות און התחזקות. ביים טיש האט מען זיך דערמאנט די גרויסקייט פון שטיצן תורה און די געוואלדיגע זכותים פון זיין א שותף אין לימוד התורה פון א כולל ערב.

די נוכחים האבן ארויסגעברענגט זייער שטארקע הכרת הטוב פאר די הנהלת הכולל און פאר אלע וואס טוען שווערע ארבעט צו פארזיכערן אז דער כולל זאל קענען ווייטער אנגיין און זיך פארברייטערן.

דער דינער איז געווען מער ווי בלויז א געלט-אקציע. עס איז געווען א קידוש שם

בתים מאכער - מוכר ובוזק

347-486-2877 29 Hall Avenue Staten Island, NY 10314

יהודה אריה לבנוני





Junp All Flavors

reg \$34.97 **\$29.99**



Tahua Oligo

reg \$69.99 **\$64.99**



Nature's Miracle Toothpaste Clay

10 oz reg \$52.65 **\$46.99**

4 oz reg \$29.97 **\$26.99**



Constipation Care

250 caps reg \$74.70 **\$66.99**

100 caps reg \$36.00 **\$31.99**



Pro-Dermix Infants Probiotic

reg \$49.93 **\$42.99**



Smiling Herbs Cal-Mag

reg \$36.99 **\$31.99**

Summer deals!


naturally you

Call/Text: **732.307.6929**

 **Rise**
WELLNESS

Call/Text: **845.352.7473**

FREE SHIPPING



חברים פון סטעטען איילענד מיט א ווארענונג איבער טיפער לעכער אויף די סטעטען איילענד אקספרעס-וועי

חברים בעטן דרייווערס צו פארן פארזיכטיג, האלטן די אויגן אויפן וועג און, ווי ווייט מעגליך, אויסמיידן די גרויסע טיפער לעכער. ספעציעל ווען עס איז די נאכט שעות, אדער ווען די וועג איז נאס, קען זיין זייער שווער צו זען ווי טיפ דער "קליינער" לאך איז - ביז מען הערט א גרויסן באאאם!

חברים פון סטעטען איילענד געבן אן אויפמערקזאמקייט פאר אלע דרייווערס פארנדיג אויף די סטעטען איילענד עקספרעס וועי אז אויפן סטעטען איילענד עקספרעסוועי געפינען זיך יעצט עטליכע טיפער און גרויסע פאט-האולס, און דרייווערס זאלן זיין זייער פארזיכטיג.

חברים זענען גערופן געווארן צענדליגע מאל באוועגן המקום ובאותו השעה ובאותו

דרייווערס, ביטע פארט פארזיכטיג און טיילט די ווארענונג מיט אנדערע, כדי נאך מער מענטשן זאלן נישט ענדיגן ביים טייער-ריפער סטאנציע אנשטאט אנקומען צו זייער געפלאנטע דעסטינאציע.



Staten Island Chaverim
@ChaverimSI

⚠ PSA!!

Please use caution when traveling on the Staten Island Expressway toward Brooklyn. There are multiple cars getting flat tires due to a large pot hole.

24hr Emergency Hotline:
718-761-2428

11:59 PM · Aug 17, 2026 · 2 Views

יום פאר אסאך אנדערע קארס וואס זענען אריין געפארן און אין די לעכער און ארויס געקומען מיט א פלאכן רעדל בתכלית השלמות. טייל דרייווערס האבן שוין מסתמא געמיינט אז זיי זענען געפארן אויף א "עקספרעס" וועי

- ביז זיי האבן זיך געטראפן מיט די היפוך פון עקספרעס ווארטנדיג אויף הילף פון די געטרייע הילף ארגענאזאציעס...

חברים זענען שוין אויף די וואך - אבער דער בעסטער וועג זיך צו באשיצן איז פשוט: פארט לאנגזאם, האלטט א אויג אויפן וועג, און געבט די פאט-האולס א ברייטן מקום!

אבד חסיד מן הארץ

אויסגעצייכנט מיט זיין ווארעמקייט, מסירות נפש און איבערגעגעבנקייט צו תורה און תפילה.

א הויפטפונקט אין זיין לעבן איז געווען זיין עבודה שלב. במשך כמעט צען יאר האט ער געדינט אלס בעל תפילה בימים הנוראים אין קאפשיניץ קלויז, און מיט זיין הארץ רירנדיגן נוסח און זיסן קול האט ער אריינגעברענגט א רוח פון התעוררות ביים ציבור.

מיט טיפן צער און טרויער איז אויפגענומען געווארן די בשורה פון פטירתו פון הרב יוסף משה זאב לוי ז"ל, א חשוב'ער און טייערער איד, וועמענ'ס הסתלקות איז א גרויסער פארלוסט פאר גאנץ סטעטען איילענד, און פאר די מתפללי קאפשיניץ קלויז בפרט.

ס'איז שוין כמעט צען יאר זינט ער האט זיך אריבערגעצויגן קיין סטעטען איילענד. ער האט זיך אינגאנצן אריינגעלאזט אין די קהילה און זיך

די
שטילקייט
וואס איר
זוכט.

ששש



שטילע אטמאספער, אן קינדער * נאכטמאל און סעודות סערווירט פריוואט אין צימער
רייכע פרישטאג - נאכטמאל * אינדאר פול - הערליכע גראונדס * שבת-ביהמ"ד און מקוה



רואיג, נאנט, און מהודר

845.782.9628

Monroe
New York



געווען א ספעציעלע פערזענליכקייט אין באיאן.

די משפחה לוי איז בעצם שוין געווען אמעריקאנער פאר דורות, אבער ווער עס האט זיי געקענט האט נישט געדארפט קיין הסבר וויאזוי עס איז מעגליך צו זיין אזוי טיף איינגעווארצלט אין אמעריקע און אין דער זעלבער צייט אזוי שטארק אנגעבונדן צו תורה און יידישקייט. יידישקייט איז געווען זייער יסוד אויף וועלכן דער משפחה האט געבויט איר לעבן.

ר' אליעזר ז"ל איז נאך געווען מתלמידי תורה ודעת, און שוין דעמאלסט איז ער געווען באקאנט אלס איינער פון די אויסגעצייכנטע און איידעלע מענטשן ממש א נועם המידות. זיין איידלקייט האט אים באגלייט עד אחרות הימיו וואו אלע זיינע שכנים אויף 49 סט, מתפללי ביהמ"ד אין באיאן, טענקא, און בכלל זיינע באקאנטע וואס האבן אים געקענט האבן עדות געזאגט אויף ר' אליעזר ז"ל אז ער איז נעים במעשיו ובמידותיו. זיין לעבן איז געווען געבויט אויף תורה, יראת שמים און חסד. ער האט געטוהן א געוואלדיגע צאל מעשים טובים און צדקה אין דער באיאנער סביבה אבער נאר בצנעה שטיל און איידל.

עס איז געווען א באזונדערע זאך ווען ר' אליעזר ז"ל איז אריינגעקומען אין שול. מענטשן פנימ'ער האבן זיך פשוט אויפגעלאכטן. זיין אנוועזנהייט בענוות האט געברענגט א פרייד און ווארעמקייט צי זיין מיט אים. ער האט געהאט דעם זעלטן כח צו מאכן א מענטש זאל זיך שפירן גוט בלויז פון זיין אנוועזנהייט.

ר' אליעזר ז"ל איז געווארן מקורב צו חסידי באיאן, דורך דעם בארימטן ר' וועלוועל כ"ץ ז"ל (הנקרא בלשון חיבה THE BOYS). און פון דארט האט זיך נאך מער ארויסגעוויזן די שטארקע פארבינדונג צו מסורה פון פנימיות, איידלקייט און עבודת ה'.

די מעלות פון א מענטש ווערן אסאך מאל בעסער פארשטאנען ווען מען קוקט

נישט נאר אין די ימים נוראים איז ער געווען די שלוח ציבור, נאר במשך דעם גאנצן יאר האט ער געהאט א שטארקע שייכות צו דער תפילה און קריאת התורה. ער איז געווען די בעל קורא מידי שבוע בשבוע.

זיין אהבת התורה האט זיך אויך ארויסגעוויזן אין זיין קביעות עתים. יעדע נאכט האט ער זיך קובע געווען צו לערנען בחברותא מיט ר' משה פישמאן נ"י, דער גבאי פון קאפישיניץ. די קביעות האט עדות געזאגט אויף זיין שטארקן קשר צו תורה און זיין רצון זיך כסדר צו דערהייבן.

בפרט איז ער געווען באקאנט מיט זיין נשיאת חן. ער האט פארמאגט א זעלטענע מילדקייט און א באזונדערע וועג זיך צו באהאנדלען מיט מענטשן. דאס האט אים געמאכט ספעציעל באלייבט ביי די קינדער מיט וועמען ער האט געלערנט און מחנך געווען במשך פילע יארן.

מיט א געוואלדיגע מסירות נפש און איבערגעגעבנקייט האט ער זיך אפגעגעבן מיט חינוך הילדים. ער האט געלערנט מיט זיי בסבלנות, מיט א גוט ווארט און מיט א הארץ פול מיט אהבה. די השפעה פון אזא מלמד בלייבט נישט בלויז אין די שעה'ן פון לימוד - עס באגלייט א קינד פאר אסאך יארן.

זיין פטירה איז דעריבער נישט בלויז א פארלוסט פאר די נאנטע משפחה. עס איז א פארלוסט פאר א גאנצע קהילה וואס האט אים געקענט אלס א בעל תפילה, בעל קורא, לומד תורה, מחנך און פשוט אלס א טייערן איד מיט א גוט הארץ.

ר' יוסף משה זאב ז"ל בעצם שטאמט פון א משפחה מיט א הערליכע מסורה פון תורה, יראת שמים, איידלקייט און חסד.

ער איז א זון פון הרה"ח ר' מרדכי לוי, נ"י בן הרה"ח ר' אליעזר לוי ז"ל - וואס ער איז

JUST ARRIVED!

PARDOO AND DELON
BOYS SHOES

HOURS FOR NEXT 2 WEEKS:

Aug. 23 – Sept. 3

Sun – Thurs 12:00-6:00

Call for other hours

SHOES IN

STATEN
ISLAND



PERROQUET



FLOAFERS

153 WASHINGTON AVE.

929.477.1477



פריינדליכע פנים וועט נישט פארגעסן ווערן. סטעטן איילענד בכלל אין קאפישניץ קלויז בפרט וועלן פיל מענטשן שפירן אז עס פעלט אחד מבני חברה.

ער האט איבערגעלאזט א חשוב'ע שטוב, מלא יראת שמים און מדות טובות, הערליכע ערליכע קינדער.

יהי זכרו ברוך. זיין נשמה זאל האבן אן עליה, און דער אייבערשטער זאל שיקן א נחמה פאר די משפחה און פאר אלע בני הקהילה, און זיי זאלן מער נישט וויסן פון קיין צער.

אויף די משפחה פון וועלכע ער איז ארויס. ביים ר' יוסף משה זאב ז"ל האט מען טאקע געזען ווי די מסורה פון דורות - תורה, תפילה, חסד, איידלקייט און מדות טובות - ווערט איבערגעגעבן פון איין דור צום צווייטן. ר' יוסף משה זאב לוי ז"ל האט נישט געדארפט גרויסע טיטלען כדי צו לאזן אן איינדרוק.

אין קאפישניץ קלויז וועלן זיינע זכרונות אנהאלטן א לאנגע צייט. זיין מקום אין שול, זיין בעל תפילה אין די ימים הנוראים, זיין קריאת התורה יעדן שבת, זיין טעגליכע קביעות אין תורה, און בעיקר - זיין ווארעמע און

New Perroquet shoe store



INJURED?

INJURY MAXX!

Car Accidents - Falldowns - Construction Accidents - Medical Malpractice - Product Liability - Personal Injury

CALL NOW • 718-400-9LAW(529) • שמואל נתנאל יאזשעף

Traveling? Stay Connected!

TRAVEL *Sale*

INTERNATIONAL RENTALS
Israel • Uman • Europe

Special **\$5 Per Day**

• Kosher Phones • Kosher Waze • Hot Spot • Data

718-851-7300
info@kmobiletech.com

**MOBILE
TECH**

Restrictions Apply 7 Day Minimum

BOROPARK:

5115 13th Avenue
Brooklyn NY 11219

LAKEWOOD:

1001 Madison Ave #1
Lakewood NJ 08701



גור שטיבל פון LIVINGSTON אריין אין קאנטראקט

און דערהויבענע אטמאספער, ווען מען האט זיך צוזאמענגעשטעלט צו פייערן דעם נייעם שריט.

אין דער זעלבער צייט איז פארגעקומען אן אסיפה איבער'ן התחלת הקאמפיין, מיט'ן ציל

צו שאפן די נויטיגע

סכומים צו קענען

צוגרייטן דעם

נייעם שטיבל און

עס אהערשטעלן

צי נאך א שיינעם

נייעם בית המדרש

אין סטעטן איילענד

(בנוסף צי אלע

בתי מדרשים וואס

הערן נישט אויף צי

וואקסען בלע"ה.

ביי די אסיפה האט ר'

פנחס מורגנשטערן

און ר' שמחה רוזנוואסער אויפגעטרופן.

די נייעס ווערט אויפגענומען מיט גרויס פרייד צווישן די מתפללים און ידידים, וועלכע קוקן

שוין ארויס מיט התרגשות צו זען ווי דער

נייעם שטיבל וועט זיך אנטוויקלען און ווערן א

גרויסע, שיינע און חשוב'ע מקום תורה ותפילה,

לשם ולתפארת פאר די גור קהילה אין סטעטן

איילענד.

פרייליכע נייעס האט זיך געהערט אין שטאט אז די גור שטיבל אויף LIVINGSTON, איז אריין אין א קאנטראקט פאר א נייעם לאקאל אויף BRADLEY AVE 411. בעז"ה וועט דאס דינען אלס א פרישע און שיינע היים פאר'ן שטיבל.



דער נייעם

פראפערטי איז

איבער 5,000 סקווער

פיס גרויס, וואס

עפנט אויף א גרויסע

געלעגנהייט צו

שאפן א הערליכע

און גרויסע שול, מיט

גענוג פלאץ פאר די

מתפללים און פאר

די וואקסנדע קהילה.

די גרעסערע פלאץ

וועט אויך ערמעגליכן

צו פלאנירן דעם נייעם בית המדרש אויף אן אופן וואס וועט בעז"ה זיין באקוועם און שייך

פאר'ן ציבור. ווי אויך ווערט געפלאנט א שיינע

זאל להרבות שמחות בחוצות דסטעטן איילענד.

דעם מיטוואך איז פארגעקומען אן אסיפה צווישן די מתפללי ביהמ"ד און די עסקנים,

לרגל דעם מקה, מיט א שתיית לחיים לכבוד די

גרויסע בשורה. עס האט געהערשט א פרייליכע

ישיבת גדולה נתיבות התלמוד האט זיך אריינגעצויגן אין דעם נייעם בנין



ENJOY THE COUNTRY.

EVERY DAY OF THE YEAR!

Experience Staten Island at its best - peaceful neighborhoods, lush greenery, and the perfect balance of nature and city convenience.



יענקי האלפערן



2026 Top Producer
Award
Licensed Real Estate
Salesperson

✉ jaccob@ManorHrealty.com
☎ Cellphone: 845.200.2222
📞 Office: 718-666-0668

**SAME
TRUSTED
SERVICE.
FRESH NEW
BRAND.**



(המשך פון לעצטע וואך - חלק ד') **ונשמרתם מאד לנפשותיכם:**

Fiber און אירע מעלות

היות מיר שטייען יעצט פינקט אינמיטן די זוממער וואכן, און די שטייגער איז מאַז אינדרויסען אויף די גאס א סאך ביים שפילן און טוהן אלע מינע עקסערסייז דורך ספארטס, לויפן, בייקן, שפאצירן וכדו, אע"כ וועלן מיר ברענגן עטליכע נקודות בעניני געזונט וואס יעצט איז די פאסיגע זמן אויף דעם ענין

היינט אין א וועלט וואס נעמט אריין אין זיך גאר ווייניג פייבער. די נאציאנאלע קענסער אינסטיטוציע רעקאמענדירט צו נעמען צווישן 20 און 35 גראמס פון פייבער טעגליך, עס ווערט אבער געשאצט אז מענטשן צווישן ניינצן יאר און פופציג נעמען נאר אריין בערך 15 גראם טעגליך, וואס איז גאר ווייניג.

א שטודיע צייגט אז מענטשן וואס נעמען די נויטיגע מאס פייבער האבן געהאט א פופצן פראצענטטיגע רעדוקציע אין די שאנסן צו באקומען הארץ פראבלעמען, אזוי אויך צייגן שטודיעס אז אסאך פייבער רעדוצירט די ריזיקע פון קאלאן פראבלעמען וואס פירט צו קענסער ל"ע, מיט 27 פראצענט. אויך פארבעסערט עס שטארק די פארדייאונגס סיסטעם און פארמיידט שלשול און עצירות, וואס פארבעסערט נאר אייער געזונט.

אויב עסט איר א טאג פינף פארציעס פון פרוכט און גרינצייג, וועט איר האבן נאנט צו די נויטיגע פייבער וואס איר דארפט האבן, אבער די פאקט איז אז רוב מענטשן נעמען נישט אפילו האלב פון די פייבער וואס עס פעלט זיך אויס, און נישט קיין וואונדער אז אזויפיל מענטשן ליידן פון מאגן פראבלעמען.

פייבער איז א געזונטע סופלעמענט וואס קען העלפן צו פארמיידן הארץ פראבלעמען, געוויסע סארט פון יענע מחלה, און אסאך מאגן פראבלעמען, און דערצו קען פייבער העלפן פארלירן וואג און אראפברענגען די אינסולין שטאפלען. וואס איז פייבער? פייבער טרעפט מען אין פרוכט, גרינצייג, ווייץ, ניס, און באנדלעך, אבער נישט אין פלייש און מילך וכדומה. פייבער העלפט אויך די פארדייאונגס סיסטעם צו ארבעטן ווי עס באדארף צו זיין.

פייבער איז אייגענטיילט אין צוויי חלקים, פליסיגע און נישט פליסיגע, רוב פליסיגע געפונט זיך אין פרוכט, גרינצייג, בונדלעך, ברוינע רייז וכדומה, און די אלע העלפן שטארק צו רעדוצירן די קאלעסטרעאל און אפצוהיטן אנטקעגן הארץ פראבלעמען און יענע מחלה.

נישט פליסיגע וואס מען געפונט אין תבואה ווי ווייץ וכדומה, און געוויסע פרוכט, העלפט מער צו פארמיידן עצירות און אנדערע מאגן פראבלעמען ווי Diverticulosis. רוב עסן האבן אין זיך אביסל פון ביידע פייבער, און בכלל איז זייער גרינג צו קויפן פייבער ווייטאמינען וואס אנטהאלט ביידע פייבער.

אבער מיט דעם אלעמען לעבן מיר

DIABETIC & ORTHOPEDIC SHOES

Custom-made orthopedic shoes are built to accommodate your active lifestyle and custom orthotic devices designed specifically for your feet, they offer optimal comfort and support. We accept most major insurance plans. Contact us today to learn more.

WHAT YOU NEED TO DO

Invest in your health and mobility. Schedule a consultation today with your local neighborhood foot specialist. We offer specialized care for both children and adults.

“ JUST ONE
“FOOT EXAM”
COULD SAVE
YOUR LIFE
...AND LIMB!
”

CHILD SHOES



ORTHOTICS



ADULT SHOES



Dr. Kaleen Wagih • Dr. Sadia Shah

5 BORO PODIATRY

PODIATRIST



sadiashahdpm.com



Dr. Kaleen Wagih
PODIATRIST



Foot & Ankle Specialist

IN ASSOCIATION WITH



314 BRADLEY AVE
STATEN ISLAND, NY 10314



T. 718-494-1700



F. 718-494-1710



sinceremedical.org



It's **אלול**,
don't waste your time
going and waiting
at a hot cleaners.

Take one errand
off your *Yom Tov* list!



Schedule easily online,
WhatsApp or by phone



Leave your clothing
by your door



We will pick it up,
clean it and deliver it
right back to your door.

FREE
PICKUP &
DELIVERY



PROFESSIONAL
CLEANING



REASONABLE
PRICES



HEIMISHE
SERVICE



www.doorcrisp.com | 718-285-4010



SERVICING STATEN ISLAND, BORO PARK & FLATBUSH

ב"ה



When you search for a Real Estate Broker

Looking for a professional:

SHMUEL DAVID

Cell: 718-702-8747



Shmuel Andres David
Licensed Real Estate Assoc. Broker

Cell: 718 702 8747

Office: 718 690 7068

shmuel@katzrealtynyc.com

FRAYLICH SCHOOL UNIFORMS

NOW IN STATEN ISLAND!

274 CRAFTON AVE. (SIDE ENTRANCE)

347-276-3712

HOURS:

JULY 27-AUG 19

SUNDAY

12-3 PM

MONDAY-WEDNESDAY

6-8 PM

AUG 23-31

SUNDAY- THURSDAY

11:30-5:30

**KNOW YOUR SIZE? CALL/TEXT TO ORDER
WE DELIVER!**



repair, insurance-company assistance, free estimates, and even access to on-site rental cars through Enterprise. Public listings also identify the same Clove Road operation with vehicle sales and service. In other words, if you are dealing with an accident—or simply trying to keep your car running properly—there are many parts of the process they can help you navigate under one roof.

After accident, the damage you can see is not always the only issue. There may be body work, mechanical concerns, broken glass, a need for towing, questions about the insurance process, or the practical problem of how you are going to get around while your vehicle is being repaired. Having one local operation that is familiar with all of those moving pieces can make a stressful situation much more manageable. Public customer reviews specifically describe Family Auto helping drivers through accident and insurance situations, including walking a customer through the insurance process after a parked vehicle was damaged.

With that being said, **Family Auto is part of our community.** Like I keep saying, my favorite mantra is, when we support a local business, we are not simply paying for a service. We are supporting the people who live here, work here, raise families here, support our schools and organizations, and contribute to the strength of the neighborhood.

When we use local businesses, those businesses are better able to employ local people, sponsor community initiatives, donate to local causes, support schools and organizations, and continue providing services close to home...

There is something meaningful about being able to walk into a local business and deal with people you know, or people who know the community you come from, understand the way people communicate, and understand how important reputation and trust are.

And sometimes that means being able to communicate in the language in which you feel most comfortable. If you would rather

discuss your car in Yiddish, Isaac Spitzer will work with you too. And if a little Hungarian happens to make its way into the conversation, apparently he can handle some of that as well. There is something very reassuring about being able to explain a problem naturally, without feeling that

you must translate yourself before you can even explain what went wrong with your car.

You want a repair shop that will explain what is happening to your vehicle in language you understand. You want someone who can help you navigate the repair process, answer your questions, and make sure you understand your options rather than leaving you feeling pressured or confused. Most importantly, you want to feel that the people helping you are looking out for your best interests. That sense of trust is one of the greatest advantages of supporting businesses within our own community. Supporting local is not simply a slogan. It creates an ecosystem.

continued on page 23



On the Road, In the Community

This week, I want to discuss something that unfortunately affects almost every community at one point or another: car accidents and the repercussions that come with them.

An accident can happen in seconds, but the questions that follow can last much longer. Who was at fault? What exactly happened? Did someone change lanes unexpectedly? Was there a disagreement about a traffic light, a stop sign, or who had the right of way?

With that in mind, I reached out to Zeesh Jacobowitz and Isaac Spitzer of Family Auto Collision on Clove Road to ask a simple question: How can drivers better protect themselves on the road, and what should they do if they are ever involved in an accident?

One of the most interesting things I was introduced to, was the concept of in-car camera recording. Today, drivers can install cameras that record the front of the vehicle, the rear of the vehicle, and even the interior of the car. These systems can provide an objective record of what happened before, during, and after an incident. Family Auto can install this for you to keep you protected at all times.

That can be incredibly valuable. When two drivers give completely different versions of an accident, camera footage may help establish what took place. It can show whether another vehicle cut into your lane, stopped suddenly, ran a light, backed into you, or caused an impact in some other way. Instead of relying only on memory, which can be difficult in the stress and confusion

immediately following an accident, you may have actual footage documenting the event.

These cameras can also be useful in other situations. For example, if you are pulled over and believe you were wrongly accused, exterior and interior footage may provide context about your location, driving, surroundings, and the interaction itself.

My conversation with Family Auto Collision reinforced a broader lesson: road safety involves more than careful driving; it also requires preparation. Know what to do after an accident: document the scene, exchange information, take photos, contact the authorities when needed, and consider technology that can provide an independent record of the incident.

Then there is another part of this conversation that is just as important: **who you turn to after an accident.**

When your vehicle is damaged, you are often dealing with the situation at one of the worst possible times. You may be shaken up. You may be trying to understand an insurance claim. You may need transportation. You may not know whether a repair recommendation is truly necessary or whether you are being given the best advice. That is where dealing with a trusted local business can mean so much.

Family Complete Auto Care is much more than a collision shop. At their Clove Road location, they offer collision and body repair, full-service mechanical work, towing, automotive glass replacement, detailing, paintless dent



JOB OPPORTUNITIES

PART TIME

עס ווערט געזוכט א טויגלעכער בחור צו ארבעטן אין א **low voltage company**

347-228-0499

ATTENTION SEMINARY GRADUATES!

Start Your Career with a Meaningful Position!

Kita Schools at Yeled V'Yalda are hiring Assistant Teachers/ABA Paraprofessionals.

Work with children with additional needs in a friendly supportive environment. \$26-\$30/hour.

Monday–Thursday: 9 AM–4 PM Friday: 9 AM–12 PM Locations: Flatbush, Boro Park & Crown Heights

Send your resume to: thinkyeled@yeled.org Call 347-946-4506

INSTRUCTOR

Chayeinu Academy is seeking full time 1:1 instructors for the 2026-2027 school year.

Please email resume to info@chayeinuacademy.org or call 718-303-9170.

CARE MANAGER

HCS is seeking a dedicated Care Manager to join our team at the Boro Park office.

This is a wonderful opportunity for candidates looking for experience in social services, therapy, or administration.

Candidates must be organized, responsible and have good interpersonal skills. BA Degree required. Comprehensive benefits package, including health, dental, and vision coverage.

A supportive and understanding work environment, ideal for professional growth

Please send your resume to jobs@hcsny.org or call (718) 854-2747 ext. 1167 for more information.

RESIDENCE COUNSELOR

HCS is seeking Direct Support Professionals to work in a beautiful group home for women in Boro Park for highly independent young women.

Experience working with individuals with developmental disabilities a plus. Responsibilities include assisting young, capable ladies with daily living skills, independence, and routines.

Full-time, part-time, and on-call positions available. Sundays, weekdays, and weekend shifts available.

Please send your resume to Jobs@hcsny.org or call 347-598-3127



DEALS

WEDDING FOREVER STAMPS

מאכט איר חתונה בס"ד אין שנת פ"ז? איר קענט באקומען ביי אינו חתונה forever סטעמפס
ביליגער ווי ביי Usps

(non counterfeit) 2 style's of flowers

רופט 347-274-1185



When we use local businesses, those businesses are better able to employ local people, sponsor community initiatives, donate to local causes, support schools and organizations, and continue providing services close to home. The money we spend locally has a way of circulating back into the community.

And in a difficult moment, like the aftermath of a car accident, there is something reassuring about knowing that the person helping you is not just repairing another vehicle. They really do care.

I had the unfortunate experience of taking my car to them a couple of years ago (or to be more accurate them towing my car to their Bodyshop), and throughout the time I dealt with them, it truly felt like they were helping a neighbor.

Not only that, but I did manage to locate the stash of cookies on their desk that helps manage the time while you wait. Seriously though, I was impressed with the level of professionalism and caring that Family Auto showed me, and I can reassure you that they did not bribe me to say this with oatmeal cookies, all jokes aside.

Zeesh Jacobowitz has helped build Family Auto on that kind of solid foundation: professionalism, consistency, knowing the

business, and understanding that the way you treat people matters just as much as the work you perform on their cars. A local reputation is something you earn and maintaining it requires showing up for people again and again.

The lesson is twofold: protect yourself before an accident and know whom to trust afterward. Drive carefully, consider installing vehicle cameras, and understand what to do after a collision. When you need assistance, turn to businesses in our community. Family Complete Auto Care brings many automotive services together in one location, including collision and mechanical repairs, towing, glass and dent repair, detailing, insurance assistance, temporary rentals, and help finding another vehicle.

And when you go to Family Auto on Clove Road, you know that someone local has your back.

And back to last week's article, I was unfortunate or maybe fortunate enough to have to use Cheshed Staten Island myself this week. So first a shoutout to the dispatcher, since I know you read this. From the initial call to pick up from the hospital, it was so efficient and fast I was in awe. A Yasher Koach.

Until next week....

Rikki



FLIGHT DELAYED? GET PAID!

You could be eligible for compensation for flight disruptions.

Call/Text/Whatsapp

+1-(917)-426-6808

✉ Info@skyproclaims.com

🌐 www.skyproclaims.com

No win
No fee

די אסיפה איז געוויימט פאר:

- די אייגענעריבענע אין קבוצת אנשי העלכע האבן שוין געמאלדן זייער אינטערעסע
- פרישע אידן אדער פארפעלקער, וועלכע זענען אפן צום געדאנק און ווילן הערן הערן מער



אלע משתתפים ביים אסיפה וועלן
אויך אריינגיין אין א מדרג אויף א
אומדניסטע חאקאציע!
אין אריזאנע

וועט אי"ה אפגעהאלטן ווערן א ברייטע

אסיפת הקבוצות

מיט א גאר רייכע פראגראם

דעם זונטאג תבא

פאר מענער און פרויען, אינעם

זאלין סאטמאר'ע ת"ת

נעבן ביהמ"ד הגדול וסאטמאר

13 Monsey Blvd.

9:00 אווענט

מען וועט הערן רייכע אינפארמאציע און אינספיראציע דורך:

עסקנים ואישי הציבור

אן אויסגעזופענע פה מפיק מדגליות

דער קאנדידאט א'ס רב שליט"א פון קבוצת סאטמאר

א מבין אויף מארגענע זשעס אין די סטעיטס



חברת הדרכה רבנית - קהילותנו שלום"א

אריזאנע



info@satmararizona.com | satmararizona.com

זיך צי רעגיסטרירן צום אסיפה רופט העסקן מריה אליעזר טויב הי"ד 845.537.2036 אדער קבוצת אנשי לין 646.787.8080